





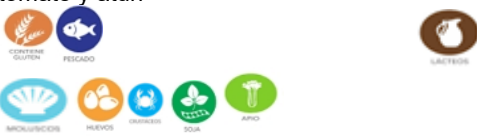































**MENÚ MES DE OCTUBRE 2021**

1	Cocido madrileño	Tortilla francesa c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 
---	------------------	---	---

4	Patatas c/pollo 	Gallo al limón 	Fruta/Pan blanco 
5	Lentejas c/chorizo	Albóndigas c/tomate 	Fruta/Pan blanco 
6	Arroz c/gambas 	Croquetas c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan integral 
8	Crema de verduras variadas 	Pollo al horno c/patatas chips 	Fruta/Pan blanco 

11	Arroz tres delicias 	Pechuga de pollo a la plancha c/tomates aliñados	Fruta/Pan blanco 
13	Puré de calabacín 	Ragout de carne 	Fruta/Pan integral 
14	Pasta c/atún 	Varitas de merluza cv/ ensalada de lechuga, tomate y atún 	Yogur/Pan blanco 
15	Cocido de calabaza	Tortilla de jamón c/tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 

18	Ensalada de pasta 	Gallo al horno c/patatas 	Fruta/Pan blanco 
19	Habichuelas	Lomo de cerdo a la plancha c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 
20	Judías verdes c/jamón 	Carne guisada c/arroz blanco 	Fruta/Pan integral 
21	Patatas c/carne 	Nuggets de pollo c/tomates aliñados 	Actimel/Pan blanco 
22	Arroz c/tomate	Revuelto a la campesina 	Fruta/Pan blanco 

25	Salmorejo c/jamón y huevo duro 	Lomo adobado c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 
26	Patatas c/gallo 	Pollo a la plancha c/tomates aliñados	Fruta/Pan blanco 
27	Arroz c/pollo 	Cazón en amarillo 	Fruta/Pan integral 
28	Macarrones boloñesa 	Hamburguesas c/patatas fritas 	Yogur/Pan blanco 
29	Fideua 	Tortilla de patatas 	Fruta/Pan blanco 