



# COLEGIO ARGANTONIO

Fundado en 1970 por el poeta José Manuel García Gómez

## MENÚ MES DE ENERO 2022

10	Espagueti carbonara 	Tortilla de jamón c/tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 
11	Lentejas	Croquetas c/tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 
12	Guiso de patatas 	Pescado en salsa verde 	Fruta/Pan integral 
13	Crema de verduras variadas 	Pollo al horno c/patatas chips 	Yogur/Pan blanco 
14	Arroz tres delicias 	Ragut de carne 	Fruta/Pan blanco 

17	Canelones 	Gallo al horno c/patatas 	Fruta/Pan blanco 
18	Habichuelas	Lomo de cerdo a la plancha c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 
19	Judías verdes c/jamón 	Carne guisada c/arroz blanco 	Fruta/Pan integral 
20	Patatas c/carne 	Nuggets de pollo c/tomates aliñados 	Actimel/Pan blanco 
21	Arroz c/tomate	Revuelto a la campesina 	Fruta/Pan blanco 

24	Crema de calabaza 	Lomo adobado c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 
25	Patatas c/gallo  	Pollo en salsa 	Fruta/Pan blanco 
26	Arroz c/carne 	Cazón en amarillo  	Fruta/Pan integral 
27	Macarrones boloñesa  	Hamburguesas c/patatas fritas      	Yogur/Pan blanco  
28	Cocido madrileño	Tortilla francesa c/tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 

31	Fideua    	Tortilla de patatas 	Fruta/Pan blanco 
----	---	--	---