
























MENÚ NOVIEMBRE 2022




2	Arroz c/verduras	Lomo adobado c/ ensalada de tomate , lechuga y atún 	Fruta/Pan integral 
3	Lentejas c/chorizo	Hamburguesas de pollo c/ Patatas fritas   	Yogur/Pan blanco  
4	Patatas c/carne	Tortilla francesa c/ tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 

7	Espaguetti carbonara  	Pescado en salsa verde  	Fruta/Pan blanco 
8	Cocido de calabaza	Croquetas c/tomates aliñados     	Fruta/Pan blanco 
9	Patatas c/choco  	Tortilla de jamón c/tomates aliñados  	Fruta/Pan integral 
10	Crema de verduras variadas 	Pollo al horno c/patatas chips  	Yogur/Pan blanco  
11	Arroz tres delicias  	Ragut de carne 	Fruta/Pan blanco 

14	Judías verdes c/jamón 	Carne guisada c/arroz blanco 	Fruta/Pan blanco 
15	Canelones	Albóndigas en salsa   	Fruta/Pan blanco

			
16	Arroz c/tomate		Fruta/Pan integral 
17	Habichuelas		Actimel/Pan blanco 
18	Crema de verduras variadas 		Fruta/Pan blanco 

21	Patatas c/gallo 	Lomo cerdo plancha c/ensalada de lechuga, tomate y atún	Fruta/Pan blanco 
22	Crema de calabaza 	Pollo en salsa 	Fruta/Pan blanco 
23	Cocido madrileño	Tortilla de jamón c/tomates aliñados 	Fruta/Pan integral 
24	Macarrones boloñesa 	Flamenquín c/puré de patatas 	Yogur/Pan blanco 
25	Arroz c/carne 	Cazón en amarillo 	Fruta/Pan blanco 

28	Sopa de estrellitas 	Ropa vieja	Fruta/Pan blanco 
29	Puré de calabacín 	San jacobó c/tomates aliñados	Fruta/Pan blanco

		 HUEVOS  CONTIENE GLUTEN  SOJA  LÁCTEOS	 CONTIENE GLUTEN
30	Fideua  PESCADO  CONTIENE GLUTEN  CRUSTACEOS  PICANTE DE VINO O SAZÓN	Tortilla de patatas  HUEVOS	Fruta/Pan integral  CONTIENE GLUTEN