










MENÚ MES DE MARZO 2023









2	Lentejas c/chorizo	San Jacobo c/ ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 
3	Sopa de fideos 	Ropa Vieja	Fruta/Pan blanco 









6	Patatas c/ choco 	Tortilla francesa c/zanahorias aliñadas 	Fruta/Pan blanco 
7	Crema de verduras variadas 	Jamoncitos de pollo al horno c/ menestra 	Fruta/Pan blanco 
8	Arroz tres delicias 	Gallo al horno c/patatas 	Fruta/Pan integral 
9	Espagueti c/atún 	Lomo adobado c/brócoli rehogado 	Yogur/Pan blanco 
10	Cocido madrileño	Croquetas c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Fruta/Pan blanco 

13	Arroz c/pollo 	Cazón en amarillo 	Fruta/Pan blanco 
14	Judías verdes c/jamón 	Albóndigas c/tomate y patatas 	Fruta/Pan blanco 
15	Lasaña de verduras 	Tortilla de patatas	Fruta/Pan integral 

16	Habichuelas	Nuggets c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Actimel/Pan blanco 
17	Patatas c/gallo 	Cinta de lomo a la plancha c/menestra	Fruta/Pan blanco 

20	Sopa juliana 	Revuelto a la campesina 	Fruta/Pan blanco 
21	Macarrones c/chorizo 	Pechuga de pollo a la plancha c/verduritas	Fruta/Pan blanco 
22	Arroz c/tomate	Flamenquines c/coliflor rehogadas 	Fruta/Pan integral 
23	Crema de calabacín 	Hamburguesas c/judías verdes rehogadas 	Yogur/Pan blanco 
24	Patatas c/carne 	Gallo al limón 	Fruta/Pan blanco 

27	Arroz c/verduras	Tortilla de jamón c/zanahorias aliñadas 	Fruta/Pan blanco 
28	Espagueti boloñesa 	Jamoncitos de pollo al horno c/verduras 	Fruta/Pan blanco 
29	Sopa de picadillo 	Carne mechada c/puré de patatas 	Fruta/Pan integral 

30	<p>Garbanzos c/ espinacas</p>	<p>Varitas de merluza c/ensalada de lechuga, tomate y atún</p>   <p>PESCADO CONTIENE GLUTEN</p>	<p>Actimel/Pan Blanco</p>   <p>LÁCTEOS CONTIENE GLUTEN</p>
31	<p>Crema de calabaza</p>  <p>LÁCTEOS</p>	<p>Pizza jamón/queso</p>   <p>LÁCTEOS CONTIENE GLUTEN</p>	<p>Fruta/Pan blanco</p>  <p>CONTIENE GLUTEN</p>