

Escuela Gades

Club Deportivo Skate Cádiz

El club Deportivo Skate Cádiz nace el año 2006 en la ciudad de Cádiz, con el fin de fomentar el Skateboard y mostrar sus beneficios.

Desde sus comienzos se dedica a la organización de eventos a nivel profesional y al asesoramiento a instituciones en materia deportiva de un deporte relativamente nuevo que ha sufrido una increíble demanda al comprobarse sus beneficios tanto físicos como emocionales, no es de extrañar que el COI (Comité Olímpico Internacional) decida incorporar la modalidad a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

En 2019, EL Club Deportivo Skate Cádiz funda la primera Escuela de Skate a nivel provincial con la idea de transmitir los valores del deporte.

1. Objetivos generales
2. Objetivos específicos
3. Marco Conceptual
4. Homologaciones



Objetivos Generales

- **Desarrollo** técnico, sociológico, socio afectivo por medio de las actividades físicas.
- **Incentivar** la formación Integral, mediante la estimulación de una actividad dinámica, la recreación y el deporte.
- **Promoviendo** valores como la responsabilidad, la disciplina, el compromiso, la pertenencia, la identidad, la superación, la confraternidad y la sana competencia.



Objetivos Específicos

- **Buscar** que los alumnos adopten un desarrollo físico y mental adecuado.
- **Valorar** la importancia de la práctica de las actividades deportivas y físicas como medio de la conservación de la salud física.
- **Buen uso del tiempo** libre contribuyendo al desarrollo deportivo del participante.
- **Inculcar** tácticas deportivas por medio de una correcta formación.
- **Crear** una visión y una misión más clara acerca de la importancia del deporte en el día a día

Marco conceptual

- **Coordinación Psico-motriz** Corregir y mejora capacidades de escritura y comprensión de lectura.
- **Equilibrio** Mejor reacción ante caídas y vértigo.
- **Calculo espacio-temporal** Gran transferencia a la conducción eficaz de vehículos móviles.
- **Rapidez de reacción** Capacidad de evitar golpes, impactos externos, choques.



- **Fuerza tren inferior** Corrige problemas óseos y musculares.
- **Conocer mejor su cuerpo** Autopercepción corporal, previene futuros problemas posturales
- **Resistencia** Mejora sistema Cardio-vascular y sistema inmunitario.
- **Iniciarse en una vida saludable** El ejercicio reporta grandes beneficios.

Escuela Skateboarding Gades

- Único Club/Escuela de skateboarding autorizado en el uso de las instalaciones deportivas del instituto Municipal de Deportes(IMD) de la ciudad de Cádiz.
- Único Club /Escuela con técnicos homologados por FAP (Federación Andaluza de Patinaje) en la provincia de Cádiz.
- Escuela con monitores titulados en la categoría Entrenador por la FAP(Federación Andaluza de Patinaje).
 - -Laura Rojas Jiménez fap3165943
 - -Jaime Ramírez Páez fap6831533
 - -Ángel Román Vázquez fap6478469
- Escuela reconocida por el Comité Nacional de skateboarding.
- Escuela de Skate con Protocolo específico Covid aprobado por el departamento de medicina del Instituto Municipal de Deportes (IMD) de la ciudad de Cádiz.
- Club/Escuela inscrito en el registro de asociaciones y entidades Ciudadanas del Exmo. Ayuntamiento de Cádiz.
- Club/Escuela inscrito en el registro Andaluz de entidades deportivas Nº 14504
- Club/Escuela fundado en el año 2006 NIF G72056609