

MENÚ MES DE OCTUBRE 2026

1	Lentejas c/chorizo	Varitas de pescado c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Yogur/Pan blanco 
2	Espagueti carbonara 	Tortilla de jamón con tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 

5	Patatas aliñadas 	Pollo Plancha c/ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Fruta/ Pan blanco 
6	Arroz a la cubana c/huevo 	Salchichas c/patatas fritas 	Fruta/Pan blanco 
7	FIESTA VIRGEN DEL ROSARIO		
8	Crema de verduras variadas 	Albóndigas en salsa c/arroz rehogado 	Actimel/Pan integral 
9	Ensalada de garbanzos 	Cazón a la roteña 	Fruta/Pan blanco 

12	FESTIVIDAD VIRGEN DEL PILAR		
13	Macarrones integrales boloñesa 	San Jacobo c/tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 
14	Pisto 	Gallo al horno 	Fruta/Pan Integr 
15	Habichuelas c/ arroz	Lomo adobado a la plancha c/ ensalada de lechuga, atún tomate y maíz 	Actimel/Pan integral 
16	Arroz c/pollo 	Tortilla de patatas 	Fruta/Pan blanco 

19	Salmorejo c/huevo y jamón 	Carne en salsa 	Fruta/ Pan blanco 
20	Judías verdes c/jamón 	Jamoncitos de pollo al horno c/ patatas fritas 	Fruta/Pan blanco 
21	Patatas c/carne 	Guiso de cazón en amarillo 	Fruta/Pan Integr 
22	Cocido de calabaza	Lomo de cerdo a la plancha c/ ensalada de tomate y maíz 	Yogur/Pan integral 
23	Fideua 	Tortilla de atún con tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 

26	Arroz c/tomate	Revuelto a la campesina 	Fruta/ Pan blanco 
27	Garbanzos con espinacas 	Flamenquines c/tomates aliñados 	Fruta/Pan blanco 
28	Ensalada de pasta 	Gallo al limón 	Fruta/Pan Integr 
29	Crema de calabacin	Hamburguesas c/ensalada de lechuga, tomate y atún 	Yogur/Pan integral 
30	Sopa de fideos 	Ropa vieja	Fruta/Pan blanco 